

Kriya Yoga Nusantara

Arsip Bulanan: *Juni 2016*

Bagaimana Mengetahui Teknik Meditasi Yang Paling Sesuai Untuk Kita ?

Posted on [Juni 30, 2016](#)

(Setelah ribuan tahun, kitab kebijaksanaan kuno Vigyana Bhairava Tantra pertama kali dibabarkan untuk umum oleh OSHO. Belakangan buku ini di publish dengan judul “The Book of Secret”. Vigyana Bhairava Tantra berisi 112 teknik yang diberikan oleh Shiva kepada Parvati. ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho, Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | Tag [kriya yoga indonesia](#), [meditasi](#), [Osho](#), [osho indonesia](#), [parvati](#), [shiva](#), [Tantra](#), [tantra bhairawa](#), [teknik meditasi](#), [the book of secret](#), [vigyana bhairava tantra](#) | [2 Komentar](#)

Jalan Penyerahan Diri Adalah Yang Tertinggi Sekaligus Tersulit

Posted on [Juni 28, 2016](#)

(Setelah ribuan tahun, kitab kebijaksanaan kuno Vigyana Bhairava Tantra pertama kali dibabarkan untuk umum oleh OSHO. Belakangan buku ini di publish dengan judul “The Book of Secret”. Vigyana Bhairava Tantra berisi 112 teknik yang diberikan oleh Shiva kepada Parvati. ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho, Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | Tag [berserah diri](#), [buddha](#), [kriya yoga indonesia](#), [Osho](#), [osho indonesia](#), [parvati](#), [penyerahan diri](#), [rinzai](#), [shiva](#), [surrender](#), [Tantra](#), [tantra bhairawa](#), [the book of secret](#), [vigyana bhairava tantra](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Jalan Yoga VS Jalan Tantra

Posted on [Juni 25, 2016](#)

(Setelah ribuan tahun, kitab kebijaksanaan kuno Vigyana Bhairava Tantra pertama kali dibabarkan untuk umum oleh OSHO. Belakangan buku ini di publish dengan judul “The Book of Secret”. Vigyana Bhairava Tantra berisi 112 teknik yang diberikan oleh Shiva kepada Parvati. ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho, Tantra, Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | Tag [jalan tantra](#), [jalan yoga](#), [kriya yoga indonesia](#), [non dual](#), [Osho](#), [osho indonesia](#), [parvati](#), [shiva](#), [Tantra](#), [tantra bhairawa](#), [the book of secret](#), [vigyana bhairava tantra](#), [vigyana bhairawa tantra](#), [Yoga](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Pythagoras, Puasa Dan Teknik Membuka Mata Ketiga (bagian 4. terakhir)

Posted on [Juni 24, 2016](#)

Sariputta (Sanskerta: Sariputra) datang menemui Buddha. Sariputta bermeditasi dengan mendalam, lalu banyak hal, banyak penglihatan/penampakan yang muncul, seperti halnya setiap orang yang masuk di kedalaman meditasi. Ia mulai melihat berbagai surga, ia mulai melihat berbagai neraka, berbagai penghuni surga, para ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho, Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | Tag [mata ketiga](#), [Osho](#), [osho indonesia](#), [parvati](#), [puasa](#), [pythagoras](#), [shiva](#), [Tantra](#), [tantra bhairava](#), [the book of secret](#), [Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Pythagoras, Puasa Dan Teknik Membuka Mata Ketiga (bagian 3)

Posted on [Juni 23, 2016](#)

Sutra/ayat ini mengatakan, BIARKAN WUJUD TERISI PENUH OLEH SARI PATI NAFAS HINGGA KE UJUNG KEPALA... Dan ketika engkau merasakan sari pati nafas, prana, bayangkan saja kepalamu terisi Oleh prana, bayangkan saja. Tidak perlu usaha. Aku akan menjelaskan kepadamu bagaimana sesungguhnya ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho, Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | Tag [kriya yoga indonesia](#), [mata ketiga](#), [Osho](#), [osho indonesia](#), [parvati](#), [puasa](#), [pythagoras](#), [shiva](#), [Tantra](#), [tantra bhairava](#), [the book of secret](#), [Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Pythagoras, Puasa Dan Teknik Membuka Mata Ketiga (bagian 2)

Posted on [Juni 23, 2016](#)

PEMUSATAN PERHATIAN DI ANTARA KEDUA ALIS, BIARKAN KESADARAN DIHADAPAN PIKIRAN. Jika ada pemusatan perhatian, untuk pertama kalinya engkau mengalami fenomena yang aneh. Untuk pertama kalinya engkau akan melihat pikiran berjalan dihadapanmu, dan engkau menjadi penyaksi. Ini seperti layar film, berbagai ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho, Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | Tag [kriya yoga indonesia](#), [mata ketiga](#), [Osho](#), [osho indonesia](#), [parvati](#), [puasa](#), [pythagoras](#), [shiva](#), [Tantra](#), [tantra bhairawa](#), [teknik mata ketiga](#), [the book of secret](#), [vigyana bhairawa tantra](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Pythagoras, Puasa Dan Teknik Membuka Mata Ketiga (bagian 1)

Posted on [Juni 23, 2016](#)

(Ini adalah tehnik ke 5 dari 112 teknik meditasi yang diajarkan oleh Shiva kepada Parwati dalam Vigyana Bhairava Tantra. Akan dibagikan dalam 4 bagian. Setelah ribuan tahun, Vigyana Bhairava Tantra pertama kali dibabarkan untuk umum oleh OSHO.

Belakangan buku ini ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho, Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | Tag [kriya yoga indonesia](#), [mata ketiga](#), [Osho](#), [osho indonesia](#), [parvati](#), [puasa](#), [pythagoras](#), [shiva](#), [Tantra](#), [tantra bhairawa](#), [the book of secret](#), [Vigyana Bhairava Tantra/Tantra Bhairawa](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Iklim Keheningan Tempat Tumbuhnya Cinta

Posted on [Juni 17, 2016](#)

By Osho Seberapa sering Anda telah diakui dimana Anda sebenarnya tahu bahwa itu tidak benar. Orang mengatakan Anda begitu penuh kasih, begitu tulus, begitu jujur, begitu indah – dan Anda tidak pernah menyangkal. Tapi ini bukan cinta yang saya telah ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Meditasi/Mantra](#), [Osho](#) | Tag [cinta](#), [keabadian](#), [keheningan](#), [kriya yoga indonesia](#), [meditasi](#), [Osho](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Semua Upaya Adalah Untuk Membuat Pikiran Diam

Posted on [Juni 17, 2016](#)

Jadi semua upaya, pelatihan, meditasi, dsb adalah untuk dapat membuat pikiran menjadi diam.. Dan tidak mudah memang membuat pikiran untuk dapat menjadi diam.. Karena itu semua upaya diperlukan untuk dapat menenangkan pikiran yang menjadi penyebab dari ilusi keterpisahan, yang merupakan ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Kriya Yoga Nusantara](#), [Meditasi/Mantra](#), [Ramana Maharshi](#) | Tag [kriya yoga indonesia](#), [meditasi](#), [membuat pikiran diam](#), [metode](#), [Ramana Maharshi](#), [tanpa upaya](#), [teknik](#), [upaya](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Jiwa Adalah Sang Penari

Posted on [Juni 17, 2016](#)

By Osho Ada beberapa hal yang perlu dipahami tentang penari. Tarian adalah satu-satunya kegiatan di mana tindakan dan pelaku menjadi Satu. Ketika seseorang menggambar, gambar dan orang yang menggambar tetap terpisah; Ketika seorang penyair menulis puisi, puisi dan penyair tetap ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Osho](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [dancer](#), [kriya yoga indonesia](#), [Osho](#), [shiva dance](#), [tarian tuhan](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Perubahan Yogananda Setelah Pertemuan Dengan Maharshi

Posted on [Juni 17, 2016](#)

Perhatikan dalam tulisan-tulisan Paramhansa Yogananda kemudian, setelah ia bertemu Ramana Maharshi, itu mereferensi ke sudut pandang yang berbeda dari yang ia tekankan di tahun-tahun awal ketika ia mulai mengajar : “Lihatlah dunia ini sebagai sebuah mimpi, dan kemudian Anda akan ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Kriya Yoga](#), [Paramahansa Yogananda](#), [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [kriya yoga indonesia](#), [Paramahansa Yogananda](#), [Ramana Maharshi](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Tidak Ada Kelahiran, Kematian dan Karma

Posted on [Juni 17, 2016](#)

D: Apakah Anda bermaksud mengatakan bahwa saya tidak dilahirkan? M: Ya, Anda sekarang berpikir bahwa Anda adalah tubuh dan oleh karenanya membingungkan diri sendiri dengan kelahiran dan kematiannya. Tapi Anda bukan tubuh dan Anda tidak memiliki kelahiran dan kematian. (From ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Advaita Vedanta](#), [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Meditasi Adalah Kematian

Posted on [Juni 17, 2016](#)

Meditasi adalah kematian – kematian dari semua tentang Anda sekarang. Tentu saja akan ada kebangkitan, tapi itu akan menjadi benar-benar baru, diri Anda yang asli dan segar yang bahkan Anda tidak menyadari bahwa itu tersembunyi di dalam Anda. “Ini terjadi ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Meditasi/Mantra](#), [Osho](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Ketika Sang Diri Disadari Kesedihan Sirna

Posted on [Juni 17, 2016](#)

Kesedihan.. Kesenangan.. Dualitas yang berlawanan.. Bagaikan siang dan malam yang selalu akan datang menghampiri.. Selama kesadaran masih ada pada tubuh.. Selama kita masih menganggap diri ini hanya tubuh.. Karma masa lampau, masa depan, masih akan mempengaruhi kita.. Tapi siapakah kita ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Kriya Yoga Nusantara](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Romansa Ilahi

Posted on [Juni 17, 2016](#)

“Romansa terbesar adalah dengan Yang Tak Terbatas. Anda tidak dapat membayangkan bagaimana kehidupan dapat menjadi begitu indah. Ketika tiba-tiba Anda menemukan Tuhan ada di mana-mana, Ketika Dia datang dan berbicara kepada Anda dan memandu Anda, romansa cinta ilahi telah dimulai. ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Kriya Yoga](#), [Paramahansa Yogananda](#) | Tag [divine romance](#), [kriya yoga indonesia](#), [Paramahansa Yogananda](#), [romansa ilahi](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Jangan Sembunyikan Luka Anda Jika Anda Ingin Sembuh

Posted on [Juni 16, 2016](#)

By Osho Ekstasi hanya akan muncul dari penderitaan – dan lebih dalam penderitaan, lebih dalam ekstasi akan dialami; semakin total penderitaan, semakin total ekstasi. Semuanya harus dibayarkan. Untuk mendapatkan ekstasi, kita harus membayar dengan penderitaan. Seseorang harus melalui kepedihan yang dalam ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Osho](#) | Tag [ecstasy](#), [ekstase](#), [kebahagiaan](#), [kepedihan](#), [kriya yoga indonesia](#), [luka](#), [Osho](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Jangan Membuat Tujuan, Bahkan Tujuan Untuk Menjadi Tanpa-Ego

Posted on [Juni 15, 2016](#)

Jika Anda membuat tujuan menjadi – tanpa ego – Kemudian Anda akan selalu tetap dengan ego. Jangan membuat tujuan, sasaran, goal. Karena semua tujuan adalah milik ego. Jika Anda berpikir bahwa Anda ‘Harus tetap tanpa ego, siapa “Anda” ini yang ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Advaita Vedanta](#), [Osho](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [berserah diri](#), [buddha](#), [ego](#), [kriya yoga indonesia](#), [Osho](#), [surrender](#), [tanpa ego](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Jika Kita Tetap Sebagai Diri Kita Yang Sejati, Akan Ada Kebahagiaan – Bliss

Posted on [Juni 15, 2016](#)

Q: Bagaimana pikiran dapat tenggelam di Hati? M: Pikiran sekarang melihat dirinya sendiri sebagai yang berbeda dari alam semesta. Jika keragaman tidak nyata, maka ia tetap di esensinya sendiri. Itulah Hati. Hati adalah satu-satunya kebenaran. Pikiran hanya fase transien. Karena ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Advaita Vedanta](#), [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [bliss](#), [kebahagiaan](#), [kriya yoga indonesia](#), [Ramana Maharshi](#), [sang diri sejati](#), [self](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Karma Masa Lalu dan Kekuatan Kehendak

Posted on [Juni 15, 2016](#)

Pengunjung lain menanyakan, “Saat ini dikatakan terjadi karena karma masa lalu. Bisakah kita melampaui karma masa lalu dengan kehendak bebas kita sekarang?” Bhagawan: Lihat apa yang adalah saat ini, seperti yang telah saya katakan. Kemudian Anda akan memahami apa yang ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Advaita Vedanta](#), [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [diri sejati](#), [karma masa lalu](#), [kekuatan kehendak](#), [kriya yoga indonesia](#), [Ramana Maharshi](#), [self](#), [will power](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Pengabdian – Bentuk tertinggi dari Cinta

Posted on [Juni 15, 2016](#)

Cinta bukan sebuah jalan. Cinta adalah penyatuan, keintiman yang mendalam dari dua hati – begitu dalam sehingga dua hati mulai menari dalam harmoni yang sama. Meskipun hati ada dua, harmoni adalah satu, musik adalah satu, tarian adalah satu. Cinta adalah ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Osho](#) | Tag [berserah diri](#), [cinta](#), [devosi](#), [diri sejati](#), [kriya yoga indonesia](#), [Osho](#), [pengabdian](#), [penyatuan](#), [self](#), [Yoga](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Ketidakterdayaan Cinta dan Rahasia Kekuatan Berserah

Posted on [Juni 15, 2016](#)

Ketidakterdayaan Cinta : Setiap kali Anda mencintai seseorang Anda merasa benar-benar tak berdaya. Itulah penderitaan cinta: seseorang tidak bisa merasakan apa yang bisa dilakukan. Anda ingin melakukan segala sesuatu, Anda ingin memberikan seluruh alam semesta kepada sang kekasih, tapi apa ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Osho](#), [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [berserah diri](#), [cinta](#), [kriya yoga indonesia](#), [Osho](#), [Ramana Maharshi](#), [surrender](#) | [Meninggalkan komentar](#)

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.